



NICOLE HILDEBRANDT

Heilpraktikerin



Private Krankenkassen und die Beihilfestellen erstatten in der Regel die Kosten für eine Behandlung. Die Abrechnung erfolgt nach der GOÄ.

Erstgespräch	
Erwachsene	100,00 €
Kinder	50,00 €
Folgegespräch	
Erwachsene	50,00 €
Kinder	25,00 €
Rezepturausarbeitung	10,00 €
Akupunkturbehandlung	30,00 €
Tuina Massage	30,00 €

Die Praxis steht nicht nur privat Versicherten offen, sondern auch Selbstzahlern.



NICOLE HILDEBRANDT

Neustr. 42

47441 Moers

02841-4066000

praxis@tcmhildebrandt.de  
www.tcmhildebrandt.de



Praxis für  
Traditionelle Chinesische  
Medizin

## TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin bietet dem Menschen eine zusätzliche Möglichkeit seine Gesundheit zu erhalten oder wieder zu erlangen. Nach einem Erstgespräch (ca. 2 Std.) erstelle ich durch Befragung, Betrachtung des gesamten Menschen, insbesondere der Zunge, sowie durch die Pulstastung nach Shen/Hammer die Diagnose nach den Grundsätzen der TCM.

Die sich daraus ergebende Therapie ist sehr unterschiedlich.

In der Regel erfolgt eine Beratung bezüglich der Ernährung, da diese eine wichtige Rolle bei der Gesunderhaltung und Genesung spielt. Für jeden Patienten erarbeite ich eine auf ihn und seine Erkrankung abgestimmte Akupunkturbehandlung und/ oder Kräuterrezeptur.

Jeder Mensch benötigt seine eigene Zeit um gesund zu werden, so dass die Behandlungsdauer nicht vorhersehbar ist.

Da die TCM den Menschen ganzheitlich betrachtet und verschiedene Therapieverfahren anbietet, besteht erstmal **keine Einschränkung der Anwendung auf bestimmte Erkrankungen.**



煥

## Kinderwunschbehandlung

Ein Paar mit Kinderwunsch ist in einer besonders schwierigen Lebenssituation. Diese gilt es wahrzunehmen und zu beachten. Häufig finden beide Partner den Weg zu mir. Bei der Frau ist es besonders wichtig den Zyklus zu betrachten. Der Zyklus der Frau wird in Yin und Yang eingeteilt. Der Yin Aspekt beginnt mit Tag 1 des Zyklus, mit der Blutung und dauert bis zum Eisprung. In dieser Zeit findet das Abbluten, der Aufbau der Gebärmutter Schleimhaut, sowie die Heranreifung der Eizellen statt. Beim Eisprung findet der Wechsel von Yin zu Yang statt. Der Yang Aspekt beinhaltet neben dem Eisprung auch die Phase bis zu Blutung. In dieser Phase steigt die Körpertemperatur, die Gefäße sprießen in die Gebärmutter Schleimhaut ein und die Oberfläche der Schleimhaut verändert sich. Die einzelnen Phasen benötigen individuell unterschiedliche Unterstützung. Daraus resultieren in der Regel 4- 7 verschiedene Kräuter Rezepturen. Parallel wird 1 x in der Woche akupunktiert. Die TCM nimmt Einfluss auf:

- Qualität der Eizellen
- Verbesserung der Reaktion der Eierstöcke auf stimulierende Medikation
- Verbesserung des inneren Milieus der Eileiter, der Sekretmenge sowie der Elastizität
- Verbesserung der Dicke und der Qualität der Gebärmutter Schleimhaut
- Beeinflussung der Durchblutung der Gebärmutter Schleimhaut zur Förderung der Einnistung
- Bei der Vorbereitung einer IUI, ICSI, etc. Behandlung, werden die Kräuter Rezepturen und die Akupunktur an den entsprechenden Behandlungsplan angepasst.

Beim Mann betrachte ich zusätzlich das Spermogramm. In der Regel nimmt der Mann eine Kräutermischung über einen längeren Zeitraum ein. Die Akupunktur wird auch hier unterstützend eingesetzt. Die TCM kann Einfluß nehmen auf:

- Beweglichkeit
- Form
- Menge
- Leukozyten/ ph Wert
- Antikörper

煥

## Meine Schwerpunkte

### Krebsbehandlung mit TCM begleiten

Die Methoden der chinesischen Medizin, insbesondere die Akupunktur und die chinesische Arzneimitteltherapie, können bei Krebspatienten eingesetzt werden, um den Körper vor, während oder nach einer Chemo- oder Bestrahlungstherapie zu unterstützen.

### Burn Out Therapie

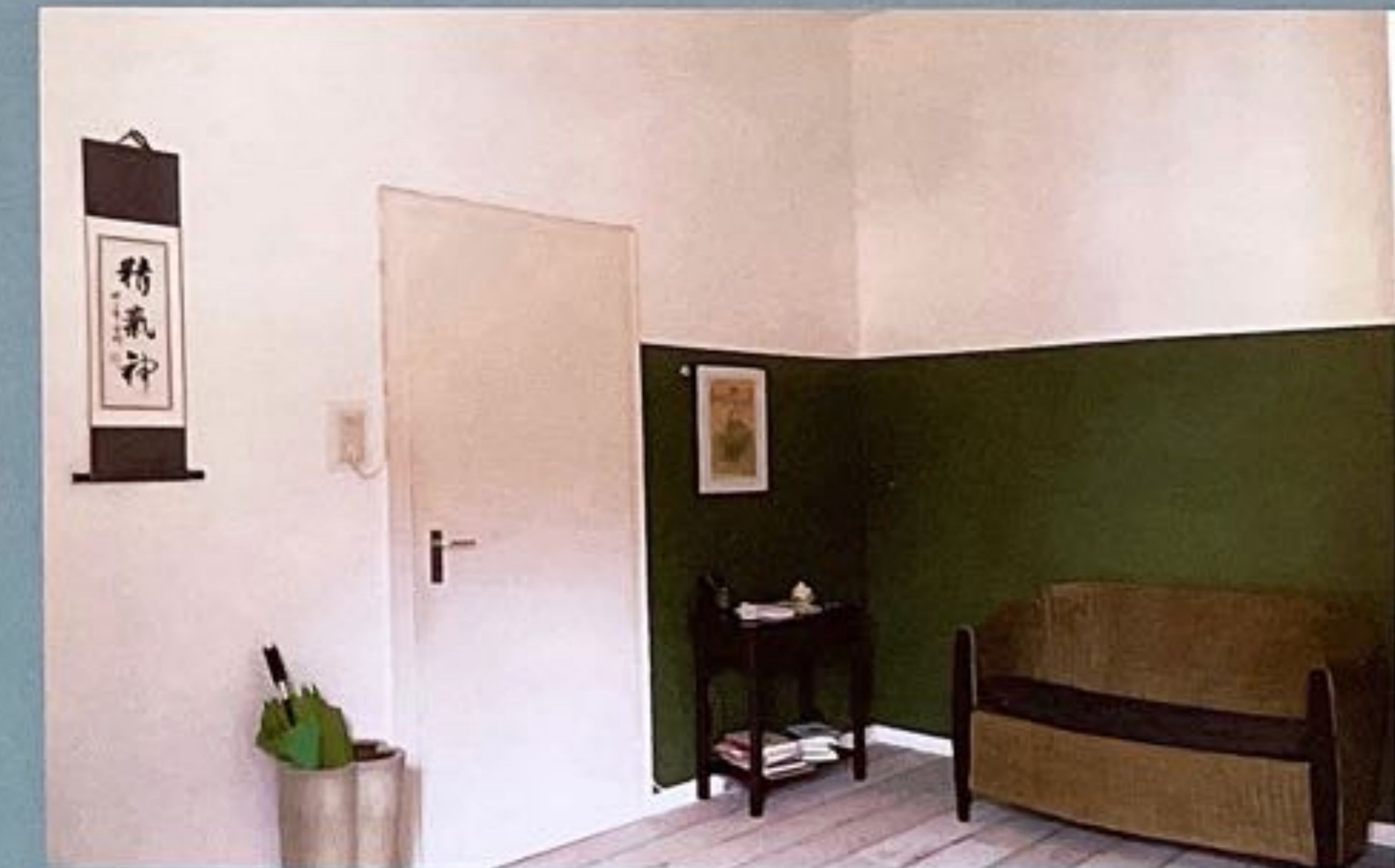
Die Behandlung durch die TCM kann parallel zur schulmedizinischen Behandlung stattfinden. Sie wirkt Energie aufbauend, stabilisierend und symptombezogen angewandt. Einige Burn out Zentren arbeiten bereits stationär mit TCM Therapeuten zusammen.

### Schmerztherapie

chronische Schmerzen  
Neuralgien  
etc

### Frauenkrankheiten

Endometriose  
PCO Syndrom  
menopausalen Beschwerden etc.



煥