



Wissenschaftspark Gelsenkirchen



Dr. med.  
Ina Walter-Göbel

Haben Sie Fragen zu bestimmten Details rund um das Thema **Kinderwunsch**, dann fragen Sie uns oder fordern Sie unverbindlich Informationen an.

- Ja, senden Sie mir Informationen zu.
- Kinderwunsch                       Sexualität
- Keimzelldepot                         Akupunktur

-----  
Name

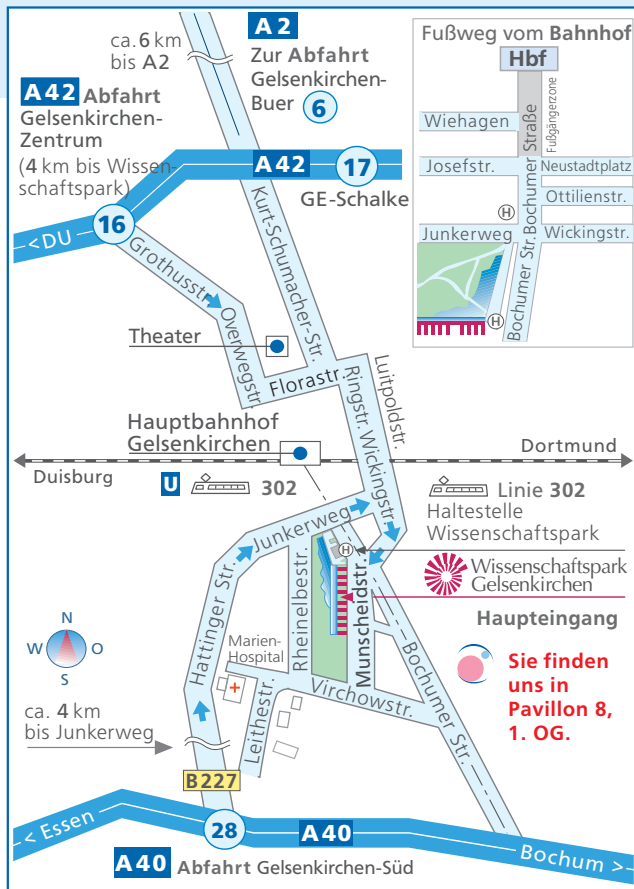
-----  
Adresse

-----  
E-Mail

Unsere Praxis hat ein zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem nach ISO 9001-2008.



### Der Weg zum Wissenschaftspark



Sie erreichen uns zu Fuß:  
Vom Hauptbahnhof gehen Sie durch den Ausgang Neustadt, immer geradeaus südöstlich Richtung Ückendorf, (ca.10 Min.)  
oder mit der Straßenbahn/ U-Bahn:  
Linie 302, Richtung Bochum, bis zur Haltestelle „Wissenschaftspark“.

### Kinderwunschpraxis Gelsenkirchen



Gemeinschaftspraxis  
der Frauenärztinnen

Wissenschaftspark Gelsenkirchen  
Munscheidstraße 14  
45886 Gelsenkirchen

Dr. med. Ute Czeromin  
Dr. med. Ina Walter-Göbel

Tel: 02 09 . 167 - 14 70  
Fax: 02 09 . 167 - 14 71

Kinderwunschpraxis  
Gelsenkirchen



## HYPNOSE



## HYPNOSE

Hypnose hat als therapeutisches Verfahren eine lange Tradition. Seit Jahrtausenden sind Suggestionen und Trance-Rituale wichtige Bestandteile von Heilungsprozessen.

Die wissenschaftliche Forschung der letzten Jahrzehnte hat dieses wieder entdeckt und hat eine hohe Wirksamkeit der Hypnose (Trance) in Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie aufgezeigt. So setzen wir Hypnose z. B. erfolgreich ein im Rahmen von Erfolgsmanagement, Berufs- und Lebensgestaltung, bei Persönlichkeitsentwicklung, Stressbewältigung, Ängsten und Zwängen, zur Steigerung des Selbstvertrauens, bei Gewichtsabnahme und Raucherentwöhnung.

Ebenso kann eine Hypnotherapie im Rahmen einer Kinderwunschbehandlung, die häufig bei Paaren als technisierter Vorgang empfunden wird und verständlicherweise gemischte Gefühle hervorruft, sich begünstigend auswirken und eine deutliche Entspannung und positive Grundstimmung herbeiführen. Jeder Mensch hat schon einmal hypnotische Trancezustände erlebt. Sie haben sich sicher schon einmal beim Tagträumen (sog. Alltagstrancen) erwischt und das Geschehene um sich herum nicht mehr bemerkt. Das Auto ist fast ohne Sie zur Arbeit gefahren oder beim Lesen einer spannenden Lektüre waren Sie selbst der Akteur. All diese Phänomene fallen in den Bereich leicht hypnotischer Zustände und diese Fähigkeit dazu ist angeboren.

## Innere Ressourcen

In der Therapie wird dieser Trancezustand wie bei einer Phantasiereise herbeigeführt. Dabei wird eine direkte Verbindung zu Ihrem Unbewussten hergestellt und die angeborenen und erworbenen Fähigkeiten des Unbewussten für Ihre Therapie genutzt. Oft wird erwartet oder sogar befürchtet, dass Hypnose ein Bewusstseinszustand ist, der sich völlig vom normalen Alltagsbewusstsein unterscheidet oder der einem Menschen völlig fremd ist. Dies ist nicht der Fall. Es ist vielmehr ein Zustand, den man kurz vorm Einschlafen erlebt, wenn die Umwelt zurücktritt und der Körper zur Ruhe kommt.

In Trance haben Sie Ihre Aufmerksamkeit nach innen gerichtet und greifen zurück auf eine symbolische Sprache. Sie denken in spontan auftretenden Bildern. Sie werden in die Lage versetzt, in gedachten und erlebten Szenen zu handeln. Verborgene Ressourcen können so mobilisiert, Abwehrmechanismen erkannt und integriert werden. Sie haben jederzeit die Kontrolle über diesen Trancezustand und können einerseits die Hypnose unterbrechen oder sie andererseits auf das zur Lösung des Problems notwendige Maß vertiefen.

In der Regel kann man sich an alles erinnern, was während der Hypnose angesprochen wurde. Ausgehend von der wissenschaftlichen Selbstorganisationstheorie wissen wir heute, dass optimale Ergebnisse nur erreicht werden können, wenn das Bewusstsein und das Unbewusste das gleiche Ziel verfolgen. Zudem muss das Ziel und das Verhalten im Einklang mit der Person und seinem sozialen Umfeld stehen.

Wer könnte das besser wissen als Sie selbst, deshalb ist das Ziel der Therapie, dass Sie die Methode der Hypnose erlernen und Ihre persönlichen Anliegen und Fragestellungen selbst lösen bzw. beantworten können. Dies geschieht zunächst unter Anleitung des/der Therapeuten/in, später kann die Therapie unabhängig und jederzeit von Ihnen größtenteils selbst durchgeführt werden. Hypnose ist keine Krankenkassenleistung. Für eine Hypnose-Sitzung von 50 Minuten Dauer berechnen wir Ihnen 85,- Euro.

Wenn Sie Interesse haben oder mehr erfahren möchten, dann vereinbaren Sie einen Termin zu einem Vorgespräch bei Frau Dr. Walter-Göbel. Erst danach entscheiden Sie sich für eine Lösung ihres Anliegen mittels Hypnose.

